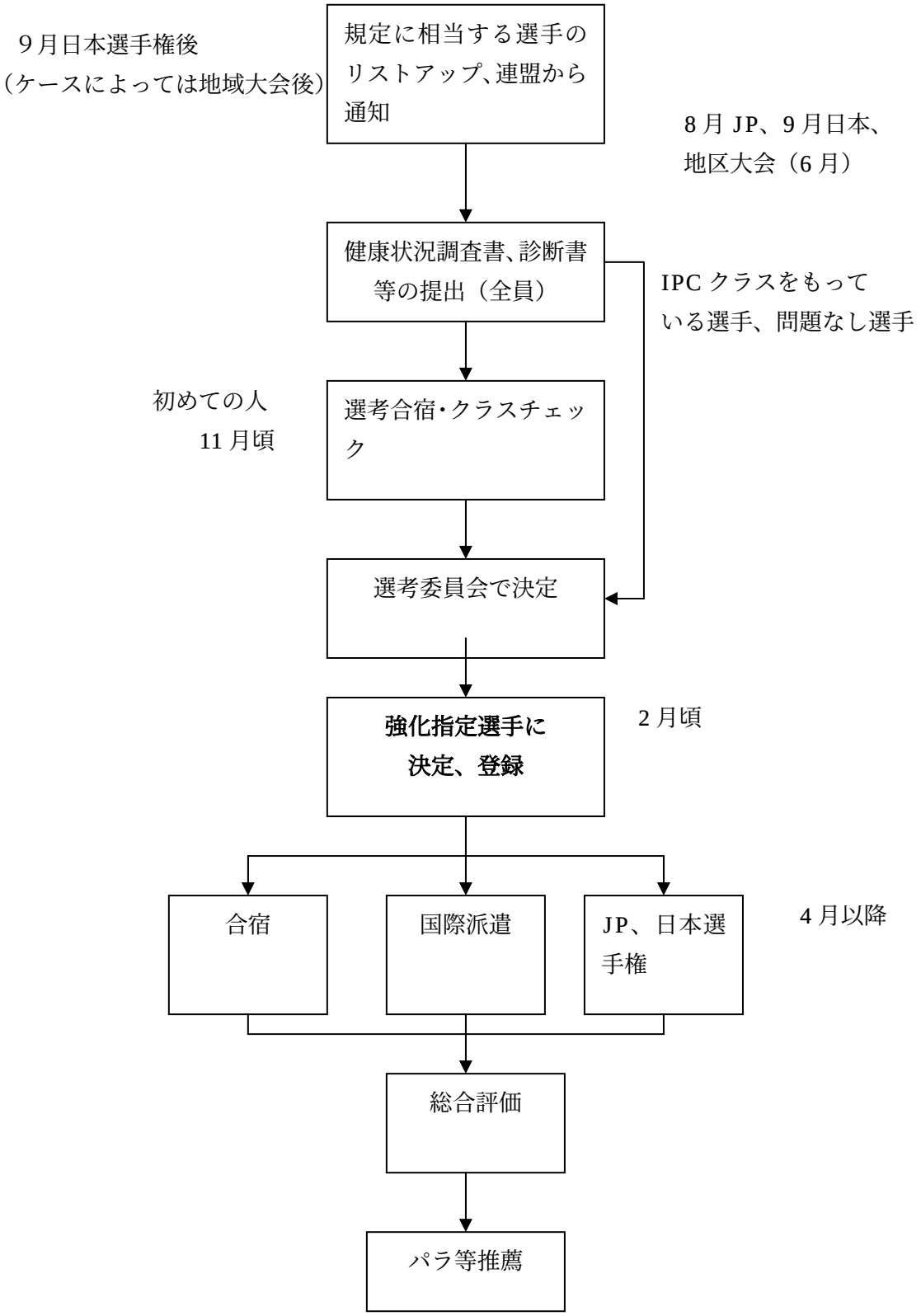強化指定選手選考、国際大会派遣・推薦、決定の流れ
（この流れは概略です。様々な条件で変わることがあります）