

平成 18 年度 日本身体障害者水泳連盟  
指導者研修会(福岡)日程

日 時	内 容
6月3日(土)	
9:10 ~	受付開始
9:30 ~	開講式
9:45 ~ 11:00	【講義1】 各種障害の基本的な理解と脳性麻痺等中枢性麻痺の特性 日本身体障害者水泳連盟技術委員会
11:15 ~ 12:15	【講義2】 身体障害者の水泳指導の導入方法 日本身体障害者水泳連盟技術委員会
12:30 ~	昼食・休憩・更衣
14:00 ~ 16:30 (プール)	【実技1】 身体障害者の水泳指導の導入法 (1) 入退水・姿勢の変換による安全確保と介助法 (2) 浮き身、スカーリング (3) けのび、伏し浮きと呼吸法 日本身体障害者水泳連盟技術委員会
17:30 ~ 19:30	懇親会、夕食
6月4日(日)	
9:20 ~ 11:50 (プール)	【実技2】 障害別の指導法 (1) 脳血管障害者 (2) 切断・機能障害者、脳性マヒ者のリラクゼーション法など (3) 脊髄損傷者(泳ぐ姿勢、スタート、ターン) 日本身体障害者水泳連盟技術委員会
12:00 ~	昼食・休憩
13:00 ~ 14:40	【講義3】「脳血管障害者の水泳指導に必要な医学的知識」(仮題) 講師 産業医科大学 和田 太
14:50 ~ 15:50	【グループ討論】テーマ『身体障害者と水泳競技への適応』 ディスカッション 日本身体障害者水泳連盟技術委員会
16:00	閉講式 解散