

平成 17 年度 日本身体障害者水泳連盟  
指 導 者 研 修 会 日 程

日 時	内 容
<p>11月19日(土)</p> <p>8:50 ~ 9:00 ~ 9:20 ~ 11:00</p> <p>11:15 ~ 12:15</p> <p>12:30 ~ 14:00 ~ 16:00 (プール)</p> <p>18:00 ~ 20:30</p>	<p>受付開始 開講式 【講義1】 各種障害の基本的な理解と脳性麻痺等中枢性麻痺の特性  日本身体障害者水泳連盟クラス分け委員会</p> <p>【講義2】 身体障害者の水泳指導の導入方法  日本身体障害者水泳連盟技術委員会</p> <p>昼食・休憩・更衣 【実技1】 身体障害者の水泳指導の導入法 (1)姿勢の変換による安全確保と介助法 (2)入退水と浮き身、スカーリング (3)呼吸法と浮き身・けのび  日本身体障害者水泳連盟技術委員会</p> <p>懇親会、夕食</p>
<p>11月20日(日)</p> <p>7:30 ~ 8:00 9:00 ~ 11:30 (プール)</p> <p>12:00 ~</p> <p>13:00 ~ 14:50</p> <p>15:00 ~ 16:00</p> <p>16:10</p>	<p>朝食 【実技2】 障害別の指導法 (1) 片マヒ、切断・機能障害等 (2) 脳性マヒのリラクゼーション法など、視覚障害者 (3) 脊髄損傷者(泳ぐ姿勢、スタート、ターン)  日本身体障害者水泳連盟技術委員会</p> <p>昼食・休憩</p> <p>【講義3】 「高齢化する障害者の水泳指導に必要な医学的知識」(仮題) ～ 生活習慣病と水泳、障害原因別高齢化の特徴 ～ 講師 産業医科大学 和田 太</p> <p>【グループ討論】 テーマ『身体障害者と水泳競技への適応』 ディスカッション  日本身体障害者水泳連盟技術委員会 日本身体障害者水泳連盟クラス分け委員会</p> <p>閉講式  解散</p>

( 講習会場の案内 )

受付、開講式、講義は、野外活動センター「あおぞら」

プールでの実技は、総合センター内屋内プールで行います。