

IBSA ユース大会、パラリンピックワールドカップ派遣選手対象
強化合宿実施要項

- 1 日 時 2005年4月28日(木)～2005年5月1日(日)
- 2 場 所 舞阪小学校プール(室内温水短水路)
- 3 参加者 IBSA ユース大会、パラリンピックワールドカップ大会に参加する選手、役員
- 4 宿泊先 サンレイク美浜
〒431-0211 浜名郡舞阪町弁天島3802
TEL. 053-592-2200 FAX. 053-592-2021
<http://www6.ocn.ne.jp/~s-mihama/>
- 5 費 用 25,000円程度(当日徴収) 交通費別
- 6 申 込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、4月15日(金)までに下記まで申し込むこと
(申し込み先)
〒606-8106 京都市左京区高野玉岡町5
京都市障害者スポーツセンター 猪飼 苑
- 7 予 定
4月28日(木)
19:30 宿舎集合
20:00～21:00 オリエンテーション・ミーティング
22:00 消灯
4月29日(金 祝)
6:30 起床
7:00～ 朝食
8:00 移動(プール)
8:30～11:00 練習(1)
11:30 移動(宿舎)
12:00～ 昼食・休憩
15:00 移動(プール)
15:30～17:00 練習(2)

17:30 移動(宿舎)
18:00～ 夕食
19:30～21:00 ミーティング
22:00 消灯
4月30日(土)
6:30 起床
7:00～ 朝食
8:00 移動(プール)
8:30～11:00 練習(3)
11:30 移動(宿舎)
12:00～ 昼食・休憩
15:00 移動(プール)
15:30～17:00 練習(4)
17:30 移動(宿舎)
18:00～ 夕食
19:30～21:00 ミーティング
22:00 消灯
5月1日(日)
6:30 起床
7:00～ 朝食
8:00 移動(プール)
8:30～11:00 練習(5)
11:30 移動(宿舎)
12:00～ 昼食・休憩
13:00 解散

8 その他

- (1) 保険は、連盟にて加入。
- (2) プール、宿舎の移動は車を使用。
- (3) 詳細は、連盟技術委員猪飼 (携帯 090-3998-7470) または連盟理事河合純一まで